

Heures	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 à 9h							
9h à 9h30	FORM'APT / GYM ADAPTEE / Perte d'autonomie						Mini Z / 1 fois/mois
9h30 à 10h			FITNESS 9h - 11h		FITNESS 9h30 - 11h		
10h à 10h30							
10h30 à 11h							
11h à 11h30							
11h30 à 12h							
13h à 13h30							
13h30 à 14h							
14h à 14h30							
14h30 à 15h							
15h à 15h30			1er et 3ième				
15h30 à 16h							
16h à 16h30							
16h30 à 17h							
17h à 17h30							
17h30 à 18h							
18h à 18h30							
18h30 à 19h		FITNESS 19h à 21h					
19h à 19h 30							
19h30 à 20h	FITNESS 19h à 21h						
20h à 20h15							
20h15 à 20h 30							
20h30 à 21h							
21h à 21h30							
21h30 à 22h							

Club 2ième Jeunesse

AJF /  
FITNESS  
sauf  
vacances

Yoga

Danse  
Irlandaise  
sauf  
vacances

FORM'APT

Les  
Seuvelons

Le Groupe Sans Gain

Mini Z